| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: _____N/A_____

2. Linea: ___Espacios para la realización_____ 2.1. Fecha de Ejecución: 17 9 2024 al 20 9 2024

2.2. Nombre del encuentro: _1. Aprendiendo sobre mis derechos, 2. Remembranzas; Fichas de estimulación cognitiva, 3. sembrando conocimiento 4. Aprendiendo día a día 5.Sumer Festival 6. Disfrutando del Nuevo amanecer_

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar y el desarrollo integral de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa a través de actividades manuales, ambientales, culturales y de celebración, que se adapten a sus capacidades, habilidades, gustos e intereses, con el fin de mantener y enriquecer su proyecto de vida, promoviendo la autonomía, la interacción social y el disfrute de experiencias significativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. promover, proteger y asegurar el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor.

2 y 3. vincular a las personas mayores en actividades de ocio y entretenimiento mediante diferentes sesiones que evoquen el pasado permitiéndoles que reconocimiento de sus emociones

4 y 5 Fomentar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas como la presentación de películas, bailes y talleres, con el fin de promover su integración social, y bienestar emocional, adaptando las actividades a sus intereses y capacidades para mejorar su calidad de vida.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

**Actividad 1: APRENDIENDO SOBRE MIS DERECHOS**
**SESIÓN 1: 17/09/2024** En la actividad denominada aprendiendo sobre mis derechos se organizan las personas mayores en el sector del salón principal, se da inicio a las 9:30 a.m.

**Actividad 2: REMEMBRANZAS: Fichas de estimulación cognitiva**
**SESIÓN 1: 17/09/2024:** Actividad denominada remembranzas, donde se ejecuta sesión de actividad cognitiva, se organizan las personas mayores en el sector de asistidos, la la actividad se desarrolla de manera sencilla, debido a que se trabajará con personas mayores que tienen sus habilidades cognitivas comprometidas, inicia a las 10:45 a.m.

**Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO 18/09/2024.**
Hoy comenzaremos con nuestra actividad 'Sembrando Conocimiento', donde plantaremos cilantro, girasoles y petunias. Antes de empezar, vamos a repasar juntos los pasos necesarios. Primero, prepararemos las macetas o el terreno asegurándonos de que la tierra esté suelta y bien nutrida. Luego, haremos pequeños agujeros para sembrar las semillas, teniendo cuidado de no enterrarlas demasiado profundo. Después, cubrimos con una fina capa de tierra y regamos suavemente para darles el agua que necesitan. A medida que avancemos, los guiaré paso a paso para asegurarnos de que todos puedan disfrutar de este proceso, aprendiendo y conectando con la naturaleza.

**Actividad 4. 19/09/2024. APRENDIENDO DÍA A DÍA:** Se ubican a las personas mayores en el sector del kiosko, se brinda breve saludo, se ubican las personas mayores en tiempo y espacio. la actividad se inica a las 10:45 a.m

**Actividad 5: SUMER FESTIVAL: 20/09/2024:** se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad específica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló los días 20 septiembre en una frecuencia horaria de 10:00 am a 11:45 am

**Actividad 6: DISFRUTANDO UN NUEVO AMANECER: 20/09/2024:** Después de la respectiva organización de las personas mayores en el salón principal, se da el saludo y la felicitación a las personas mayores que cumplen años Elvira Cardona y Beatriz García, se canta en su honor y se procede con el compartir de los alimentos y posteriormente con el desarrollo de las actividades lúdico-recreativas.

**Actividad 1: APRENDIENDO SOBRE MIS DERECHOS**
**SESIÓN 1: 17/09/2024:** Después de organizar a las personas mayores en el salón principal, se da un breve saludo a los participantes, se explica el objetivo de la actividad, el cual está direccionado para que las personas mayores de la comunidad de cuidado promuevan, reconozcan algunos de sus derechos, durante la sesión se hizo hincapie en los derechos de las personas, enfatizando en la protección de los mismos por parte de la convención interamericana, se indaga a los participantes sobre cuales derechos existen, y refieren los derechos a la salud, la alimentación, el vestdo, a vivienda, posteriormete se explica cada uno de ellos y los participantes reconocen que sí, estan protegidos, a continuación se realiza un ejercico donde las personas mayores deben relacionar una imagen que se presenta, con el derecho al que corresponde, durante la sesión se trabajaron el derecho a la vida y a la dignidad en la vejez, derecho a la no discriminación por razones de edad, derecho a la independencia y a la autonomía, Derecho a la participación e integración comunitaria, derecho a la seguridad y a una vida sin ningún tipo de violencia; se realiza un breve anáslisis sobre estos derechos, donde algunos participantes opinan que exixten contradiccioens ya que se habla del derecho a la vida y esta aprobada la ley del aborto, en el derecho a la no discriminación por la edad, pero no hay trabajo para personas mayores de 60 años, se enfatiza que el derecho a la partcipación se encuentra protegido en la comunidad de cuidado debido a que se realizarón las votaciones con participacion de cada uno, para la elección del comite de convivencia, se explicaron los difernetes tipos de violencia, los participantes tuvieron la oportunidad de reflexionar y opinar frente a la temática.

**Actividad 2: REMEMBRANZAS: Fichas de estimulación cognitiva**
**SESIÓN 1: 17/09/2024:** Después de organizar a las personas mayores se brinda un breve saludo, la sesión se realiza de manera individualizada, teneinedo en cuenta las habilidades y estado de salud de los participantes, se entrega una ficha de diferentes colores los cuales se deben ensertar en el triángulo, Esta actividad se realiza a fin que las personas mayores participantes realicen ejerccios de psicomotricidad para ayudar a mantener las pocas habilidades que aún conservan, como mantener la destreza manual y la destreza ojo mano

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | como mantener la destreza manual y la destreza ojo.-mano.<br>Durante la ejecución de la actividad se evidencia que algunas personas no presentan buen manejo de sostenimiento en la mano o la fuerza suficiente para ensartar el círculo en el triángulo, más sin emabrgo se evidencia el deseo de realizar la acción , por tanto realizando un poco de ayuda y reforzadores verbales se alcanza obtener algún estímulo por parte de los participantes.<br><br>**Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO 18/09/2024. 2024** En un horario de 10:30 am a 11:30 am<br>Ahora que ya estamos listos para sembrar, vamos a reconocer las herramientas y elementos que utilizaremos. Aquí tenemos las macetas, la tierra preparada y nuestras semillas de cilantro, girasol y petunias. También contamos con palas pequeñas, regaderas y guantes para proteger nuestras manos. Es importante que cada uno se familiarice con estas herramientas, ya que nos ayudarán a realizar la siembra de manera eficiente y cuidada. Recuerden, la pala nos servirá para hacer los agujeros, las semillas son las protagonistas, y con la regadera daremos vida al proceso. Tomemos un momento para asegurarnos de que todos tenemos lo necesario antes de continuar<br><br>**Actividad 4: APRENDIENDO DÍA A DÍA: 19/09/2024:** Despues de que las personas mayores estan ubicadas se procede a explicar el desarrollo de la sesión, donde por medio del uso de la pintura y sus dedos deben decorar las letras que componen sus nombres, los pártícipantes por m edio de esta actividad aprenden a conocer las letras y a desarrollar la capacidad creativa de cada uno, por tanto se hace entrega del material necesario, que está compuesto por una hoja de bloc marcada con letras grandes y pintura, algunos participantes no deseaban untarse los dedos con la pintura por tanto se brindo la oportunidad de reaizar la actividad con la ayuda de un pincel, durante la sesión se evidencia que las personas mayores muestran interes y gusto por el desarrollo de la misma, dejando como resultado unos trabajos bien terminados, mantuvieron la liínea y el gusto por los colores.<br><br>**Actividad 5: SUMER FESTIVAL: 20/09/2024:** Esta actividad tiene como objetivo promover el bienestar físico, emocional y social, proporcionando un espacio de cuidado personal y relajación. En la actividad, las personas mayores tendrán la oportunidad de mirar imágenes de ellos mismos participando en las distintas actividades que se realizan en el centro. Este momento no solo les permitirá reconocerse entre sí, destacando sus habilidades y destrezas, sino también fortalecer los lazos que los unen como una familia o grupo de amigos. Al hacer alusión al mes de septiembre, dedicado al amor y la amistad, se busca que los participantes se sientan conectados emocionalmente, celebrando la importante.<br><br>**Actividad 6: DISFRUTANDO EL NUEVO AMANECER : 20/09/2024:** Después de homenajear a los cumpleañeros se procede a realizar las actividades lúdicas donde se involucra la población, durante el desarrollo de la actividad de Halar y ganar las personas mayores en parejas pasaron al lugar dispuesto donde participaron en forma activa en el juego con espíritu competitivo, con esta actividad se logró promover espacios de diversión y recreación y reforzar las diferentes destrezas motrices, fortalecer la coordinación viso-manual.<br>En el juego de insertar y ganar cada persona mayor fue direccionada y apoyada por el talento humano generando un espacio de disfrute al igual que el espíritu competitivo, por medio de esta actividad se generó emociones de alegría y reforzamiento de habilidades motrices<br>Con el juego de encajables las personas mayores fueron motivados y apoyados por el recurso humano fortaleciendo sus habilidades motrices activando los receptores sensoriales mediante el reconocimiento de colores, adicionalmente fortalecieron procesos de memoria y concentración. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Actividad 1: Aprendiendo sobre mis derechos**<br>**SESIÓN 1: 17/09/2024:** para dar cierre a la sesión se agradece a los participantes por su atención, recordandoles la importancia de mantener bien informados frente a sus derechos y de participar de los diferentes escenarios ofrecidos, donde pueden expresar opiniones e ideas. La actividad culmina a las 10:30 a.m., contó con la participación de 20 personas mayores.<br><br>**Actividad 2: REMEMBRANZAS: Fichas de estimulación cognitiva**<br>**SESIÓN 1: 17/09/2024:** Para finalizar la actiivdad se agradece a las personas mayores por su participación, felicitandoles por el esfuerzo realizado, motivándoles para que continuen participando, ya que estas acciones entan encaminadas a mantener su bienestar en el medio institcional.<br><br>**Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO 18/09/2024. 2024: A**l llegar al final de nuestra actividad, es maravilloso ver cómo todos han disfrutado de esta experiencia de siembra. Muchos de ustedes han expresado la satisfacción de retomar una actividad que trae recuerdos y alegría, conectándonos con la naturaleza de una manera sencilla y significativa. Aunque hemos dado un gran paso hoy, es importante que sigamos cuidando nuestras plantas con dedicación. Necesitarán agua, luz y un seguimiento continuo para que crezcan sanas. Seguiremos acompañándolos en este proceso para asegurarnos de que su esfuerzo florezca y dé frutos.<br><br>**Actividad 4. 19/09/2024. APRENDIENDO DÍA A DÍA. 19/09/2024:** Para finalizar la actividad las personas mayores expresaron de manera verbal el gusto por la misma, mostrando interés por el trabajo desarrollado, se contó con la presencia de 18 personas mayores que se encontraban en la comumunidad de cuidado, se dió por terminada la actividad a las 11:30 a.m.<br><br>**Actividad 5: SUMER FESTIVAL: 20/09/2024**Todas las personas participantes requieren seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyan la lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la temática, se logra participación de 38 personas mayores, no se reportan más novedades. Para finalizar la actividad se brinda un aplaudo como agradecimiento a la artista invitada las personas mayores expresan emotivas palabras y solicitan más actividades de tipo cultural y recreativa.<br><br>**Actividad 6: DISFRUTANDO DEL NUEVO AMANECER: 20/09/2024:** Durante la actividad de cumpleaños mediante los juegos lúdico-recreativos ejecutados llamaron la atención de las personas mayores generando un ambiente de alegría, entusiasmo, afectividad y emotividad, donde se evidencio sonrisas y gran entusiasmo sin mostrar actitudes de desanimo, disfrutaron con los juegos apoyados por el recurso humano evidenciándose que toda la actividad fue de total gusto, seguidamente disfrutaron de la premiación y de los obsequios recibidos, haciendo del cumpleaños una celebración especial. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Sillas, decoración de cumpleaños | Humano |
| bafle, música, ponque, bebida. | Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga, |
| cuadro paralelo de derechos | Gabriela Hidalgo Pérez Terapeuta Ocupacional |
| Hojas de bloc, pinturas | Personas mayores. |
| Set de jardinería, Agua, Semillas | |

| 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO |
|---|

| 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO |
|---|
| **Actividad 1: Aprendiendo sobre mis derechos**<br>**SESIÓN 1: 17/09/2024:** Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, por otra parte se logró cautivar la atención de los participantes debido a que se utilizó material didáctico, se alcanzaron los objetivos planteados.<br><br>**Actividad 2: REMEMBRANZAS: Fichas de estimulación cognitiva**<br>**SESIÓN 1: 17/09/2024:** Durante el tiempo que duró la actividad las personas mayores mantuvieron bajos niveles de atención, concentración y observación, más sin embargo se logró alcanzar algún stimulo de respuesta, ya que se realizo apoyo ndividualizado y se usaron reforzadores verbales. La actividad se terminó a las 11:30 a.m. contó con la participación de 9 personas mayores.<br><br>**Actividad 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO 18/09/2024. 2024:** fue una experiencia positiva en general. Los participantes demostraron un interés notable en la siembra de cilantro, girasoles y petunias, mostrando entusiasmo al interactuar con los materiales y herramientas. Sin embargo, se observó que las personas mayores mantienen habilidades mínimas para la ejecución independiente de la tarea, lo que requiere de apoyo constante tanto al iniciar como al finalizar cada paso. A pesar de esta necesidad de orientación, su disposición y motivación fueron clave para el desarrollo exitoso de la actividad. Con el acompañamiento adecuado, los participantes pudieron disfrutar del proceso y conectar con la naturaleza de manera significativa<br><br>**Actividad 4. 19/09/2024. APRENDIENDO DÍA A DÍA. 19/09/2024:**<br>por medio de la actividad los participantes tuvieron la oportunidad de aprender algo nuevo, algunos de ellos no conocen las letras que componen el nombre, refieren que la experiencia fue como escribir y aprender a realizar el ejercicio, se evidenció la capacidad de desarollar habilidades artisticas y creativas en cada uno de los participantes de la sesión.<br><br>**Actividad 5 SUMER FESTIVAL: 20/09/2024:** Estas actividades no solo han brindado momentos de diversión, sino que también han demostrado ser herramientas esenciales para mejorar la salud física de los participantes. La expresión artística a través de la música ha permitido a las personas mayores liberar tensiones, mejorar la movilidad. Es importante resaltar que estas actividades se llevaron a cabo el día 20 de septiembre y que los participantes han demostrado una gran gratitud y una participación activa en ellas. Evalúa Gabriela Hidalgo Pérez - Terapeuta Ocupacional.<br><br>**Actividad 6: DISFRUTANDO EL NUEVO AMANECER 20/09/2024:** Durante la actividad de cumpleaños mediante los juegos lúdico-recreativos ejecutados llamaron la atención de las personas mayores generando un ambiente de alegría, entusiasmo, afectividad y emotividad, donde se evidencio sonrisas y gran entusiasmo sin mostrar actitudes de desanimo, disfrutaron con los juegos apoyados por el recurso humano evidenciándose que toda la actividad fue de total gusto, seguidamente disfrutaron de la premiación y de los obsequios recibidos, haciendo del cumpleaños una celebración especial. |

En constancia se firma

| | | | |
|---|---|---|---|
| María del Pilar García Gálvis | CC: 52348977 | Coordinadora | |
| james Díaz | CC: 3262015 | Persona Mayor | |
| Martha Millares | CC: 41414566 | Persona Mayor | |
| Alfredo José Nasamues | CC: 5258582 | Persona Mayor | |
| Jesús Parrado | CC: 17054366 | Persona Mayor | |
| Arcelina Vargas | CC: 53906205 | Persona Mayor | |
| Luz Dary Torres | CC: 53905979 | Persona Mayor | |

**Fecha de evaluación del encuentro:** 20/09/2024

**Nombre del profesional que evalúa:** Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

| | |
|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA<br>COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA<br>CONVENIO 7460 de 2021 |

## EJE: OCUPACIÓN HUMANA
## ESPACIOS PARA LA REALIZACION
## ACTIVIDAD 1: APRENDIENDO SOBRE MIS DERECHOS

## 17/09/2024




## ACTIVIDAD 2: REMEMBRANZAS

## 17/09/2024



**ACTIVIDAD 3: SEMBRANDO CONOCIMIENTO**

**18/09/2024**









## ACTIVIDAD :4 APRENDENDO DÍA A DÍA

**19/09/2024**




## ACTIVIDAD 5: SUMER FESTIVAL

**20/09/2024**



## ACTIVIDAD 6: DISFRUTANDO UN NUEVO AMANECER:

## 20/09/2024

